Taflen wybodaeth Rhif.003

Benthyciadau tymor byr cost uchel

Methu ag ad-dalu ar amser

Meddyliwch yn ofalus - efallai nad parhau neu ymestyn eich benthyciad fyddai'r opsiwn gorau, a gallai wneud pethau'n waeth.

Peidiwch ag anwybyddu'r broblem

- **Meddyliwch yn ofalus cyn benthyca mwy.** Mae benthyca mwy o arian yn debygol o waethygu eich sefyllfa.
- **Gweithiwch allan faint sy'n ddyledus gennych.** Er mwyn gwneud hyn, bydd angen i chi restru pob un o'r sefydliadau y mae arnoch arian iddynt. Gall cynghorydd dyledion eich helpu.
- **Talwch ddyledion â blaenoriaeth yn gyntaf.** Mae rhai dyledion yn bwysicach nag eraill am y gall canlyniadau peidio â'u talu fod yn fwy difrifol nag ar gyfer dyledion eraill, er enghraifft, morgais, rhent, treth gyngor/ardrethi neu ôl-ddyledion nwy neu drydan. Gall cynghorydd dyledion eich helpu i lunio cyllideb i reoli eich arian.

Trafodwch yr opsiynau gyda'ch benthyciwr

- Os byddwch yn ei chael hi'n anodd ad-dalu ar amser, siaradwch â'ch benthyciwr a all gynnig ffyrdd o ad-dalu a sicrhau y gallwch fforddio gwneud hynny.
- Os na wnewch hynny, gallech wynebu mwy o gostau oherwydd llog neu daliadau yn gyflym. Gallai taliadau a fethwyd hefyd effeithio ar eich statws credyd a'i gwneud yn fwy anodd i chi gael credyd yn y dyfodol.

Ceisiwch help a chyngor am ddim

- Mae'r bobl sy'n cael cyngor yn datrys eu problemau yn gynt na'r rhai sy'n dewis peidio â gwneud hynny, ac mae cannoedd o filoedd o bobl yn cael cyngor am ddim ar ddyled bob blwyddyn.
- Cysylltwch ag un o'r sefydliadau hyn am gyngor am ddim ar ddyled.

Trowch drosodd am fanylion am ble i gael help a chyngor.

Help a chyngor

Gallwch gysylltu â'r sefydliadau dielw hyn i gael cyngor cyfrinachol a diduedd am ddim ar ddyled, neu i gael manylion am ble i gael cyngor o'r fath yn eich ardal chi.

Gwasanaeth Cynghori Ariannol
Er mwyn cael adnoddau arian, gwybodaeth a chyngor diduedd a hawdd eu deall am ddim, ewch i **www.moneyadviceservice.org.uk** neu ffoniwch **0300 500 5000** er mwyn siarad â Chynghorydd Arian

Money Advice Scotland
Os ydych yn byw yn yr Alban, ffoniwch **0141 572 0237** neu ewch i **www.moneyadvicescotland.org.uk** i gael manylion cyswllt am gyngor ar ddyled yn eich ardal leol

Advice NI – gwasanaeth Gweithredu ar Ddyled Gogledd Iwerddon
Os ydych yn byw yng Ngogledd Iwerddon, ffoniwch **0800 917 4607**, anfonwch neges e-bost i **debt@adviceni.net** neu ewch i **www.debtaction-ni.net** i gael cyngor ar ddyled

AdviceUK
Mae aelod-ganolfannau yn cynnig cyngor ar ddyled gan gynnwys cyngor arbenigol i gymunedau lleiafrifol a phobl ag anableddau – **www.adviceuk.org.uk** neu ffoniwch **0300 777 0107**

Cristnogion yn erbyn Tlodi (CAP)
I gael cyngor am ddim ar ddyled yn eich cartref, edrychwch i weld pa godau post a gwmpesir yn **www.capuk.org** wedyn ffoniwch **0800 328 0006**

Cyngor ar Bopeth
I gael cyngor a gwybodaeth am ddyled a phynciau eraill, ewch i'ch Canolfan Cyngor ar Bopeth leol (mae'r cyfeiriad yn y llyfr ffôn) neu ewch i **www.adviceguide.org.uk**

Y Llinell Ddyled Genedlaethol
Os ydych yn byw yng Nghymru, Lloegr neu'r Alban ffoniwch **0808 808 4000** neu ewch i **www.nationaldebtline.org** i gael cyngor a gwybodaeth am ddyled

Elusen Ddyled StepChange
I gael cyngor ar ddyled ledled y DU ffoniwch **0800 138 1111** neu ewch i **www.stepchange.org**

Sefydliadau defnyddiol eraill

Cyngor Cyfreithiol Sifil
Gallwch gael cyngor cyfreithiol os yw eich cartref mewn perygl. Ewch i **www.gov.uk/legal-aid** neu ffoniwch **0345 345 4345**

Gwasanaeth yr Ombwdsmon Ariannol
Os oes gennych gŵyn na allwch ei datrys gyda'ch benthyciwr, efallai y gall Gwasanaeth yr Ombwdsmon Ariannol eich helpu - ffoniwch **0300 123 9123** neu **0800 023 4567** neu ewch i **www.financial-ombudsman.org.uk**