

## Benthyciadau tymor byr cost uchel

### Methu ag ad-dalu ar amser

Meddylwch yn ofalus - efallai nad parhau neu ymestyn eich benthyciad fyddai'r opsiwn gorau, a gallai wneud pethau'n waeth.

#### Peidiwch ag anwybyddu'r broblem

- **Meddylwch yn ofalus cyn benthycia mwy.** Mae benthycia mwy o arian yn debygol o waethgu eich sefyllfa.
- **Gweithiwch allan faint sy'n ddyledus gennyh.** Er mwyn gwneud hyn, bydd angen i chi restru pob un y mae arnoch arian iddynt. Gall cynghorydd dyledion eich helpu.
- **Talwch ddyledion â blaenoriaeth yn gyntaf.** Mae rhai dyledion yn bwysicach nag eraill am y gall canlyniadau peidio â'u talu fod yn fwy difrifol nag ar gyfer dyledion eraill, er enghraifft, morgais, rhent, treth gyngor/ardrethi neu ôl-ddyledion nwy neu drydan. Gall cynghorydd dyledion eich helpu i lunio cyllideb i reoli eich arian.

#### Trafodwch eich opsiynau gyda'ch llwyfan benthycia un i un (P2P)

- Os byddwch yn ei chael hi'n anodd ad-dalu ar amser, siaradwch â'ch llwyfan P2P a all gynnig ffyrdd o ad-dalu a sicrhau y gallwch fforddio gwneud hynny.
- Os na wnewch hynny gallech wynebu mwy o gostau oherwydd llog neu daliadau yn gyflym. Gallai taliadau a fethwyd hefyd effeithio ar eich statws credyd a'i gwneud yn fwy anodd i chi gael credyd yn y dyfodol.

#### Ceisiwch help a chyngor am ddim

- Mae'r bobl sy'n cael cyngor yn datrys eu problemau yn gynt na'r rhai sy'n dewis peidio â gwneud hynny, ac mae cannoedd o filoedd o bobl yn cael cyngor am ddim ar ddyled bob blwyddyn
- Cysylltwch ag un o'r sefydliadau hyn am gyngor am ddim ar ddyled.

Trowch drosodd am fanylion am ble i gael help a chyngor.

## Help a chyngor

Gallwch gysylltu â'r sefydliadau dielw hyn i gael cyngor cyfrinachol a diduedd am ddim ar ddyled, neu i gael manylion ble i gael cyngor o'r fath yn eich ardal chi.

### Gwasanaeth Cyngori Ariannol

Er mwyn cael adnoddau arian, gwybodaeth a chyngor diduedd a hawdd eu deall am ddim, ewch i [www.moneyadvice.org.uk](http://www.moneyadvice.org.uk) neu ffoniwch **0800 138 0555** (Cymraeg) neu **0800 138 7777** (Saesneg) er mwyn siarad â Chynghorydd Arian

### Money Advice Scotland

Os ydych yn byw yn yr Alban, ffoniwch **0141 572 0237** neu ewch i [www.moneyadvice.scot.nhs.uk](http://www.moneyadvice.scot.nhs.uk) i gael manylion cyswllt am gyngor ar ddyled yn eich ardal leol

### Citizens Advice Northern Ireland

Os ydych yn byw yng Ngogledd Iwerddon, ffoniwch **0800 028 1881**, anfonwch neges e-bost i [debt.advice@citizensadvice.co.uk](mailto:debt.advice@citizensadvice.co.uk) ewch i [www.citizensadvice.co.uk](http://www.citizensadvice.co.uk).net i gael cyngor ar ddyled

### AdviceUK

Mae aelod-ganolfannau yn cynnig cyngor ar ddyledion gan gynnwys cyngor arbenigol i gymunedau lleiafrifol a phobl ag anableddau – [www.adviceuk.org.uk](http://www.adviceuk.org.uk) neu ffoniwch **0300 777 0107**

### Cristnogion yn erbyn Tlodi (CAP)

I gael cyngor ar ddim ar ddyled yn eich cartref, edrychwch i weld pa godau post a gwmpesir yn [www.capuk.org](http://www.capuk.org) ac yna ffoniwch **0800 328 0006**

### Cyngor ar Bopeth

I gael cyngor a gwybodaeth am ddyled a phynciau eraill, ewch i'ch Cyngor ar Bopeth leol (mae'r cyfeiriad yn y llyfr ffôn) neu ewch i [www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)

### Y Llinell Ddyled Genedlaethol

Os ydych yn byw yng Nghymru, Lloegr neu'r Alban ffoniwch **0808 808 4000** neu ewch i [www.nationaldebtline.org](http://www.nationaldebtline.org) i gael cyngor a gwybodaeth am ddyled

### Elusen Ddyled StepChange

I gael cyngor ar ddyled ledled y DU ffoniwch **0800 138 1111** neu ewch i [www.stepchange.org](http://www.stepchange.org)

## Sefydliadau defnyddiol eraill

### Cyngor Cyfreithiol Sifil

Gallwch gael cyngor cyfreithiol os yw eich cartref mewn perygl. Ewch i [www.gov.uk/civil-legal-advice](http://www.gov.uk/civil-legal-advice) neu ffoniwch **0345 345 4345**

### Gwasanaeth yr Ombwdsmon Ariannol

Os oes gennych gwyn na allwch ei datrys gyda'ch benthyciwr, efallai y gall Gwasanaeth yr Ombwdsmon Ariannol eich helpu - ffoniwch **0300 123 9123** neu **0800 023 4567** neu ewch i [www.financial-ombudsman.org.uk](http://www.financial-ombudsman.org.uk)